

NASVET: Vodnik lenih ljudi za reševanje sveta

Avtor: LebensGroß GmbH

Okvir kompetenc EntreComp: Etika in trajnostno razmišljanje.

Ta nasvet se nanaša na etično in trajnostno razmišljanje. Omenjamo kompetence iz okvira EntreComp. Namenjen je spodbujanju etičnega in trajnostnega razmišljanja.

Učeči se lahko z zavestnimi mislimi in dejanji, dosežejo dolgoročne cilje in ustvarjajo pozitivno razliko. Vsakdo lahko prispeva svoj delež k "reševanju sveta iz kavča". Ta metoda je še posebej primerna za učeče se. Posredniki ali trenerji lahko učeče se seznanijo s to metodo in jih motivirajo, da storijo nekaj dobrega s preprostimi predlogi.

Namen

Vsi lahko prispevamo svoj delež k "reševanju sveta iz udobja kavča". Zato je ta pristop primeren za vse ciljne skupine, še posebej pa privlačen za učeče se. Nasvet je preprost in zabaven.

Opis nasveta

Vodnik "Lenih ljudi za reševanje sveta" je bil razvit s strani Združenih narodov, da bi spodbudil vsakogar, da prispeva nekaj "preprostega in enostavnega.

To je pameten način, kako to doseči. Ustvarjeni sezname bi morali spodbuditi vse, da razmislijo, kaj lahko storijo, da pomagajo zaščititi naš planet. Vedenje, prijazno do podnebja, je pogosto povezano z prepovedmi in predpisi, vendar morate biti previdni in natančno pogledati.

Metoda je razdeljena na štiri ravni:

Raven 1 – ZVEZDA KAVČA

To so stvari, ki jih lahko počnete s kavča:

- Prihranite elektriko (izklaplajte aparate, ko jih ne uporabljate).
- Račune prejemanje preko spleta (ne jin natisnit).
- Delite ustrezne objave v družbenih medijih (to je pomembno).
- Bodite aktivni – izrazite svoje mnenje in podpišite peticije (tudi na spletu).
- Izključite luči (ko jih ne potrebujete).



- Bodite informirani. Spremljajte lokalne novice in ostanite v stiku s globalnimi cilji preko spleta ali družbenih omrežij.
- Sporočite nam o svojih dejanjih za doseg globalnih ciljev, z uporabo oznake #globalgoals na družbenih omrežjih.
- Lahko izračunate svoj ogljični odtis (klimatske kredite je mogoče kupiti) (cf.un.org)

Raven 2 - GOSPODINJSKI JUNAK

To so stvari, ki jih lahko storite doma:

- Pustite, da se vaši lasje in oblačila naravno posušijo (in poskrbite, da bo pralni stroj poln, ko perete perilo).
- Privoščite si kratek tuš (pri kopanju v kadi se porabi veliko vode).
- Jejte manj mesa, perutnine in rib. Za proizvodnjo mesa se porabi več virov kot za rastline.
- Zamrznite sveže izdelke in ostanke. To velja tudi za hrano, ki jo vzamete s seboj ali jo dostavijo (tu prihranite hrano in denar).
- Kompostirajte. Kompostiranje odpadne hrane lahko pomaga podnebu in hkrati pridobivamo hranilne snovi.
- Reciklirajte papir, plastiko, steklo in aluminij, da preprečite kopičenje smeti.
- Kupujte čim manj pakiranih izdelkov.
- Izogibajte se nepotrebni predhodni ogrevanju pečice.
- Zatesnite puščanja na oknih in vratih za povečanje energetske učinkovitosti.
- Prilagodite termostat glede na letni čas.
- Zamenjajte stare aparate z energijsko učinkovitimi modeli.
- Če imate možnost, namestite sončne celice na svoj dom.
- Kupite preprogo. Preproge ohranjajo vaš dom topel in termostat nizek.
- Zmanjšajte količino pomivanja posode. Če uporabljate pomivalni stroj, ne umivajte posode preden ga vklopite.

Sneg očistite ročno.



Raven 3 – PRIJAZEN FANT IZ SOSESKE

Stvari, ki jih lahko storite v svoji soseski:

- Pametno nakupujte - načrtujte obroke, uporabljajte seznam nakupov in se izogibajte impulznemu nakupovanju. Ne pustite se zapeljati marketinškimi trikovi, da kupite več hrane, kot jo potrebujete.
- Kupujte nepopolno sadje - veliko sadja in zelenjave se zavrže, ker niso prave velikosti, oblike ali barve (kupujte na tržnici ali pri kmetu).
- Ko greste v restavracijo, zahtevajte trajnostno hrano.
- Kolesarite, hodite ali uporabljajte javni prevoz.
- Uporabljajte steklenice za vodo in vrčke za kavo, ki jih je mogoče ponovno napolniti. S tem zmanjšate odpadke in celo prihranite denar.
- Ko greste nakupovat, vzemite s seboj svojo vrečko.
- Nakupujte starinske in rabljene izdelke.
- Vzdržujte svoj avto. Dobro vzdrževan avto izloča manj strupenih izpušnih plinov. • Podarite tisto, kar več ne potrebujete. Lokalne dobrodelne organizacije dajejo vaša rabljena oblačila, knjige in pohištvo novemu življenju.
- Izkoristite svojo pravico do glasovanja in izvolite odgovorne osebe v svoji državi in skupnosti.

Raven 4 – IZJEMEN ZAPOSLEN

Stvari, ki jih lahko storite v službi:

- Če imate sadje ali prigrizek, ki ga več ne potrebujete, ga ne vrzite stran. Preprosto ga posredujte naprej.
- Preverite, ali ima vsak dostop do zdravstvenega varstva pri delu.
- Podprite mlade ljudi.
- Ženske zaslužijo od 10 do 30 odstotkov manj kot moški za enako delo. Neenakost plač je povsod. Podprite zahtevo po enakem plačilu za enako delo.
- Bodite pozorni na energetsko učinkovito ogrevanje in hlajenje v podjetju.
- Bodite informirani. Berite o delavcih v drugih državah in delite informacije.
- Ali vaše podjetje vlagajo v čisto in vzdržljivo infrastrukturo?
- Dvignite svoj glas proti vsakršni diskriminaciji v vašem uradu.
- Kolesarite, hodite ali uporabljajte javni prevoz za pot v službo.
- Organizirajte "teden brez vpliva" na delovnem mestu. Naučite se živeti bolj trajnostno vsaj en teden: n.org/trajnostni-razvoj/bodi-sprememba



- Poskusite zmanjšati število odpadkov.
- Preglejte in spremenite svoje dnevne izbire (npr. Recikliranje).
- Ali poznate svoje pravice pri delu?
- Spodbujajte svoje podjetje k sodelovanju s civilno družbo.

Dobre prakse ali uporabni primeri

- [Entrepreneurship is about ethical and sustainable thinking - YouTube](#) (18.08.2023)
- [The Lazy Person's Guide to Saving the World - United Nations Sustainable Development](#) (18.08.2023)
- [LazyPersonGuide.pdf \(un.org\)](#) (18.08.2023)
- [This is the lazy person's guide to saving the world. According to the United Nations | Sit back, relax, and change the world. Learn more about saving our planet: <https://wef.ch/2kE5UaE> | By World Economic Forum | Facebook](#) (18.08.2023)
- [The World Economic Forum \(weforum.org\)](#) (18.08.2023)

