Las hermanas Mardini

© Wikimedia

Yusra
y Sara Mardini.

SIMPL4ALL
Promoting inclusive learning

Cofinanciado por
la Unión Europea

El **objetivo** principal del proyecto internacional **Herramientas para una mediación inclusiva del aprendizaje (Simpl4ALL)** es desarrollar una guía y una metodología para logarlograr una versión simplificada del lenguaje.
El Lenguaje SIMPL4ALL es **para todas las personas**.
SIMPLE PARA TODOS.
Es un enfoque altamente inclusivo para hacer que la información sea accesible a todas las personas.
Esperamos que las herramientas SIMPL4ALL ayuden a mejorar la comunicación, educación y comprensión del individuo y de la sociedad.
.

Reglas de diseño

Los personajes principales están en **negrita y color**.
Las palabras difíciles están en **negrita**.
Una definición sigue a la palabra difícil.

Yusra y **Sara Mardini**
son hermanas.

Yusra y **Sara** tienen una pasión en común.
Esta pasión es nadar.

Vienen de Damasco en **Siria**.
Siria es un país de Asia occidental.

© Wikimedia

Hubo una guerra civil en **Siria** desde 2011 a 2016.
En 2015 la situación se volvió demasiado peligrosa.

Las dos hermanas **Yusra** y **Sara** convencieron a su padre.
Yusra y **Sara** querían salir de Siria para poder nadar.
Yusra y **Sara** querían vivir seguras.

Yusra y **Sara** salieron de **Siria** con sus dos primas.

© Wikimedia

© Wikimedia

Fueron de **Siria** a Turquía.
Turquía es un país de Asia occidental.
Turquía está al lado de

- el Mar Negro
- el mar Mediterráneo.

© Wikimedia

Luego fueron a la isla griega de Lesbos.
en un bote inflable.

© Wikimedia

Cuando estaban en el mar Egeo,
El barco comenzó a hundirse.

Había demasiada gente en el barco.
El barco no era lo suficientemente sólido.

Yusra y **Sara** saltaron al mar con otras dos personas.
Yusra y **Sara** nadaron durante tres horas.
Yusra y **Sara** ayudaron al barco a avanzar.
Yusra y **Sara** ayudaron a reducir el peso en el barco.
Yusra y **Sara** nadaron hasta tierra griega.

© Wikimedia

Fueron recibidos por una asociación de migrantes.

Luego fueron de Grecia a **Berlín** a pie.
Berlín es la capital de Alemania.

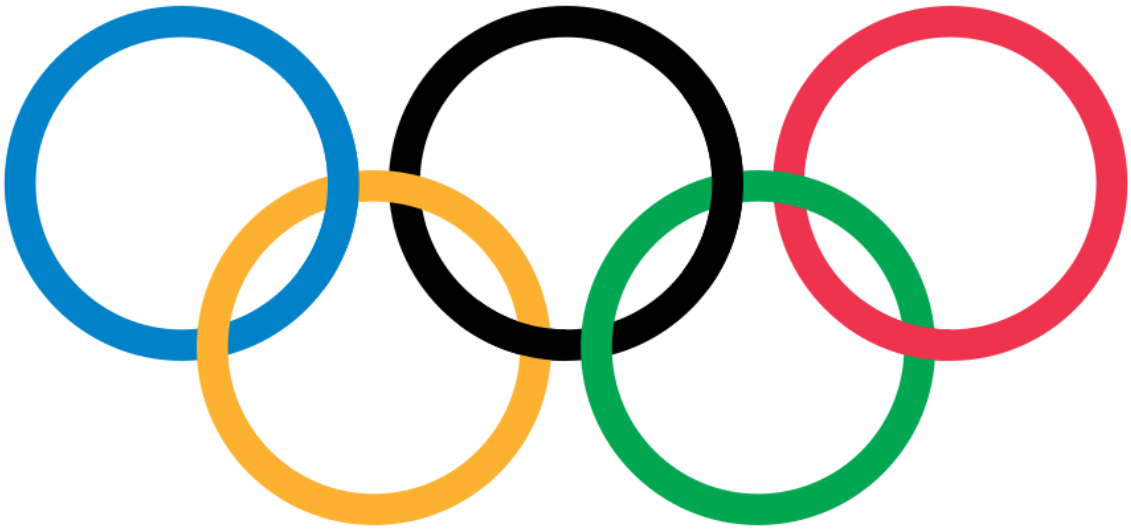
© Wikimedia

Fueron alojados en un refugio para migrantes.

Yusra y **Sara** eran nadadoras competitivas en **Siria**.
Convencieron a un entrenador alemán para que los entrenara gratis.
A cambio, **Yusra** prometió ir a los **Juegos Olímpicos**.

© Wikimedia

Los **Juegos Olímpicos** son la competición deportiva más famosa del mundo.
Casi todos los deportes participan.
Casi todos los países están presentes.
Los **Juegos Olímpicos** son un importante acontecimiento político y cultural.



© Wikimedia

Sara abandonó su entrenamiento.
Quería ayudar a la gente.
Decidió volver a Lesbos en Grecia.
Quería trabajar con la organización de migrantes que acogió a su grupo.

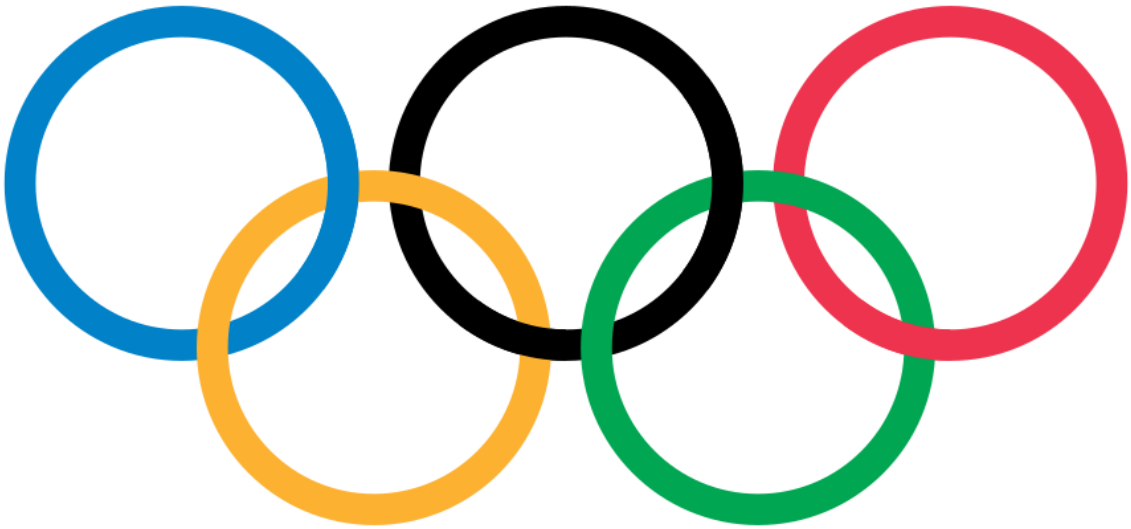
© *Wikimedia*

Yusra ganó su lugar en los **Juegos Olímpicos** de Río en Brasil.
En 2016 nadó para el primer **Equipo Olímpico de Refugiados**.

© Wikimedia

El Equipo Olímpico de Refugiados nació debido a la crisis migratoria. En 2015 y 2016, muchos migrantes viajaron por todo el mundo. Querían ir a países

- más ricos
- más seguros



© Wikimedia

Los refugiados abandonan sus países debido a

- **la guerra**

© Wikimedia

- **la pobreza**

© Wikimedia

- **la violencia política**

© Wikimedia

- **la falta de agua**

© Wikimedia

- **la falta de alimentos**

© Wikimedia

- **la contaminación**

© Wikimedia

En 2018 **Sara** y su equipo fueron acusados de

- espionaje
- trata de personas.

Se arriesgan a 25 años de cárcel.
Sara y otros 24 activistas **voluntarios** pasaron 107 días en la cárcel.
Los activistas son personas que pasan su tiempo actuando por causas sociales.
Ser **voluntario** significa trabajar gratis.

Las pruebas médicas de **Sara** le diagnosticaron

- depresión
- **trastorno de estrés** postraumático

El **trastorno de estrés** postraumático es el estrés experimentado después de un trauma.
El **trastorno de estrés** postraumático dura mucho tiempo.
Sara tuvo que abandonar sus estudios para cuidar de su salud.

© Wikimedia

La familia de **Sara** y **Yusra** huyó de **Siria**.
Hoy en día, su familia también vive en Alemania.

© Wikimedia

Yusra se convirtió en un símbolo de

- **esperanza**
- **resiliencia**.

La **esperanza** es la capacidad de creer
que las cosas mejores están por venir.
La **resiliencia** es la capacidad de sanar a través de las dificultades de la vida.
La historia de **Yusra** inspiró a mucha gente en todo el mundo.

© Wikimedia

Sara vino a verla a Río.
Sara estaba muy orgullosa de su hermana.
Pero **Yusra** también estaba muy orgullosa de **Sara**.
Porque **Sara** arriesga su vida para salvar a la gente.
Sara es un ejemplo de

- **resiliencia**
- **valor**
- **solidaridad**.

© *Wikimedia*

El **coraje** puede ser visto como
La capacidad de hacer lo que crees que es correcto.
El **coraje** es actuar para hacer las cosas correctas,
incluso si tienes miedo.

La **solidaridad** es una forma de vivir juntos.
La **solidaridad** es ayudar a las personas necesitadas.
La **solidaridad** es reconocer que
Las necesidades de todos importan.

Encuentra todos los recursos en la página web del proyecto Simpl4All

SIMPL4ALL.EU

SIMPL4ALL
Promoting inclusive learning

Cofinanciado por la Unión Europea