

**CONSEIL** : Le guide du paresseux pour sauver le monde**Auteur : LebensGroß GmbH****Cadre EntreComp : Réflexion éthique et durable.**

Cette proposition concerne la réflexion éthique et durable. Nous nous référons aux compétences d'EntreComp. Ce conseil vise à encourager la réflexion éthique et durable. Les étudiants peuvent poursuivre des objectifs à long terme et faire la différence par leurs pensées et leurs actions. Chacun peut jouer son rôle pour "sauver le monde du divan". Cette méthode est particulièrement adaptée aux étudiants. Les médiateurs ou les formateurs peuvent sensibiliser les apprenants à cette méthode et les motiver à faire le bien par des suggestions simples.

**Objet et destinataires**

Chacun peut jouer son rôle pour "sauver le monde du divan". Cette méthode convient donc à tous les groupes cibles, mais elle est considérée comme particulièrement intéressante pour les étudiants. Cette astuce est simple et amusante.

**Description de la ressource**

Le "Guide des paresseux pour sauver le monde" a été élaboré par les Nations unies pour encourager chacun à apporter une contribution "simple et facile".

C'est une façon intelligente de procéder et les listes créées devraient également inciter chacun à réfléchir à ce qu'il peut faire pour contribuer à la protection de notre planète. Les comportements respectueux du climat sont souvent associés à des interdictions et à des réglementations, mais il faut être prudent et attentif (voir bjv).

**La méthode est divisée en 4 niveaux :****Niveau 1 - SOFA SUPERSTAR :****Ce sont des choses que l'on peut faire depuis son canapé :**

- Économiser l'électricité (éteindre complètement les appareils lorsqu'ils ne sont pas utilisés).
- Ne pas imprimer la facture (en ligne).



- Partager des articles pertinents sur les médias sociaux (c'est important).
- Soyez actif : exprimez-vous et signez des pétitions (également en ligne).
- Éteindre les lumières (lorsqu'elles ne sont pas nécessaires).
- Restez informé. Suivez l'actualité locale et restez en contact avec Global Goals en ligne ou via les médias sociaux.
- Faites-nous part de vos actions pour atteindre les objectifs mondiaux en utilisant le hashtag #globalgoals sur les médias sociaux.
- Vous pouvez calculer votre propre empreinte (Climate Neutral Now - des crédits climatiques peuvent être achetés). (voir un.org).

## **Niveau 2 - Héros de la maison :**

### **Ce sont des choses que l'on peut faire depuis chez soi :**

- Laissez vos cheveux et vos vêtements sécher à l'air libre (et assurez-vous que la machine à laver est pleine lorsque vous faites la lessive).
- Prenez une douche courte. (Un bain dans une baignoire consomme beaucoup d'eau).
- Mangez moins de viande, de volaille et de poisson. Les ressources utilisées pour produire de la viande sont plus importantes que celles utilisées pour produire des légumes.
- Congelez les produits frais et les restes. Cela vaut également pour les plats à emporter ou livrés (cela permet d'économiser de la nourriture et de l'argent).
- Compostage - le compostage des déchets alimentaires peut contribuer à la protection du climat et à la récupération des nutriments.
- Recycler le papier, le plastique, le verre et l'aluminium pour éviter l'accumulation de déchets.
- Achetez le moins possible de produits emballés.
- Évitez de préchauffer inutilement le four.
- Fermez les ouvertures des portes et des fenêtres pour améliorer l'efficacité énergétique.
- Réglez le thermostat en fonction de la saison.
- Remplacer les vieux appareils par des modèles à haut rendement énergétique.
- Si vous en avez la possibilité, installez des panneaux solaires sur votre maison.



- Achetez un tapis. Les tapis gardent la maison chaude et le thermostat bas.
- Réduisez le nombre de lavages de vaisselle. Si vous utilisez un lave-vaisselle, arrêtez de laver la vaisselle avant de faire fonctionner la machine.
- Déblayer la neige manuellement.

### **Niveau 3 - BÉNÉFICIAIRE DE QUARTIER :**

#### **Ce que vous pouvez faire dans votre propre quartier :**

- Faites vos courses intelligemment : planifiez vos repas, utilisez des listes de courses et évitez les achats impulsifs. Ne vous laissez pas tenter par des astuces marketing pour acheter plus de nourriture que nécessaire.
- Achetez des fruits imparfaits - de nombreux fruits et légumes sont jetés parce qu'ils n'ont pas la bonne taille, la bonne forme ou la bonne couleur (achetez-les au marché ou à l'agriculteur).
- Lorsque vous allez au restaurant, demandez de la nourriture durable.
- Faites du vélo, marchez ou prenez les transports en commun.
- Utilisez des bouteilles d'eau et des tasses à café rechargeables. Cela permet de réduire les déchets et d'économiser de l'argent.
- Prenez votre sac avec vous lorsque vous faites vos courses.
- Acheter du vintage et de l'occasion.
- Maintenir l'entretien de la voiture. Une voiture bien réglée émet moins de gaz d'échappement toxiques.
- Donnez ce dont vous n'avez plus besoin. Des associations caritatives locales donnent une nouvelle vie à vos vêtements, livres et meubles usagés.
- Exercez votre droit de vote et élisez les dirigeants de votre pays et de votre communauté.

### **Niveau 4 - EMPLOYÉ EXCEPTIONNEL :**

#### **Ce qui peut être fait sur le lieu de travail :**

- Si vous avez un fruit ou un en-cas dont vous n'avez plus besoin, ne le jetez pas. Donnez-le.
- Vérifiez si tout le monde a accès aux soins de santé sur le lieu de travail.



- Soutenir les jeunes.
- À travail égal, les femmes gagnent de 10 à 30 % de moins que les hommes. L'inégalité salariale est omniprésente. Soutenez la revendication d'un salaire égal pour un travail égal.
- Prêtez attention à la technologie de chauffage et de refroidissement économe en énergie de l'entreprise.
- Restez informé. Renseignez-vous sur les travailleurs d'autres pays et partagez l'information.
- Votre entreprise investit-elle dans des infrastructures propres et résilientes ?
- Élevez votre voix contre toute forme de discrimination au bureau.
- Se rendre au travail à vélo, à pied ou par les transports publics.
- Organisez une "semaine sans impact" sur votre lieu de travail. Apprenez à vivre de manière plus durable pendant au moins une semaine : [un.org/sustainable-development/be-the-change](https://un.org/sustainable-development/be-the-change).
- Essayez de réduire les déchets.
- Revoir et modifier les choix quotidiens (par exemple, le recyclage).
- Connaître ses droits au travail
- Encouragez votre entreprise à collaborer avec la société civile.

### Meilleures pratiques ou exemples utiles

- [L'esprit d'entreprise est une question de pensée éthique et durable - YouTube](#) (18.08.2023)
- [Le guide du paresseux pour sauver le monde - Développement durable de l'ONU](#) (18.08.2023)
- [LazyPersonGuide.pdf \(un.org\)](#) (18.08.2023)
- [Voici le guide du paresseux pour sauver le monde. Selon les Nations unies, asseyez-vous, détendez-vous et changez le monde., détendez-vous et changez le monde. En savoir plus sur la façon de sauver il notre planète :](#)  
<https://wef.ch/2kE5UaE> | [Du Forum économique mondial | Facebook](#) (18.08.2023)  
[Le Forum économique mondial \(weforum.org\)](#) (18.08.2023)

