CONSEJO: La guía de PERSONAS PEREZOSAS para SALVAR el MUNDO

Autor: LebensGroß GmbH

Competencias EntreComp: Pensamiento ético y sostenible.

Este consejo trata sobre el pensamiento ético y sostenible. Nos referimos a las competencias de EntreComp. Con este consejo se pretende fomentar el pensamiento ético y sostenible.

Los alumnos pueden perseguir objetivos a largo plazo y marcar una diferencia positiva con sus pensamientos y acciones. Todo el mundo puede poner de su parte para "salvar al mundo desde el sofá". El método es especialmente adecuado para los alumnos. Los mediadores o formadores pueden concienciar a los alumnos sobre este método y motivarlos a hacer el bien con sugerencias sencillas.

Finalidad y destinatarios

Todo el mundo puede poner de su parte para "salvar al mundo desde el sofá". Por lo tanto, el método es adecuado para todos los grupos destinatarios, pero se considera especialmente atractivo para los alumnos. Este consejo es sencillo y divertido.

Descripción de la punta

La "Guía de personas perezosas para salvar el mundo" fue desarrollada por las Naciones Unidas para animar a todos a contribuir con algo "simple y fácil".

Es una forma inteligente de hacerlo, y las listas creadas también deberían animar a todos a pensar en lo que pueden hacer para ayudar a proteger nuestro planeta. El comportamiento respetuoso con el clima a menudo se asocia con prohibiciones y regulaciones, pero hay que tener cuidado y mirar de cerca (cf. bjv).

El método se divide en 4 niveles:

Nivel 1 - SOFA SUPERSTAR: Se trata de las cosas que puedes hacer desde el sofá:

Co-funded by the European Union

El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

- Ahorre electricidad (apague completamente los electrodomésticos cuando no estén en uso).
- No imprima una factura (en línea).
- Comparte publicaciones relevantes en las redes sociales (esto es importante).
- Actívate: alza la voz y firma peticiones (también en línea).
- Apaga las luces (cuando no las necesites).
- Mantente informado. Siga las noticias locales y manténgase en contacto con los Objetivos Globales en línea o a través de las redes sociales.
- Cuéntanos sobre tus acciones para alcanzar los Objetivos Globales utilizando el hashtag #globalgoals en las redes sociales.
- Puede calcular su huella (Climate Neutral Now - se pueden comprar créditos climáticos). (cf. un.org).

Nivel 2 – HÉROE DEL HOGAR: Se trata de las cosas que puedes hacer desde casa:

- Deja que tu cabello y tu ropa se sequen al aire (y asegúrate de que tu lavadora esté llena cuando laves la ropa).
- Toma una ducha corta. (Bañarse en la bañera consume mucha agua).
- Coma menos carne, aves y pescado. Para producir carne se utilizan más recursos que plantas.
- Congele los productos frescos y las sobras. Esto también se aplica a la comida para llevar o a domicilio (esto ahorra comida y dinero).
- Compost: el compostaje de los residuos de alimentos puede ayudar al clima al tiempo que recupera los nutrientes.
- Recicla papel, plástico, vidrio y aluminio para evitar que crezcan montones de basura.
- Compre la menor cantidad posible de productos envasados.
- Evite el precalentamiento innecesario del horno.
- Cierre las fugas en ventanas y puertas para aumentar la eficiencia energética.
- Ajusta el termostato según la temporada.
- Reemplace los electrodomésticos viejos por modelos de bajo consumo.
- Si tienes la opción, instala paneles solares en tu casa.

Co-funded by the European Union

El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

- Compra una alfombra. Las alfombras mantienen su hogar caliente y su termostato bajo.
- Reduzca la cantidad de lavado de platos. Si usa un lavavajillas, deje de lavar los platos antes de encender la máquina.
- Quita la nieve con la mano.

Nivel 3 – CHICO BUENO DEL BARRIO:

Cosas que puedes hacer en tu barrio:

- Compre de manera inteligente: planifique sus comidas, use listas de compras y evite las compras impulsivas.

  No te dejes tentar por los trucos de marketing para comprar más comida de la que necesitas.
- Compre frutas imperfectas: muchas frutas y verduras se desechan porque no tienen el tamaño, la forma o el color correctos (compre en el mercado o al agricultor).
- Cuando vayas a un restaurante, pide comida sostenible.
- Montar en bicicleta, caminar o utilizar el transporte público.
- Use botellas de agua recargables y tazas de café.

  Esto reduce el desperdicio e incluso puede ahorrarle dinero.
- Lleva tu propio bolso contigo cuando vayas de compras.
- Comprar vintage y de segunda mano.
- Mantén tu coche en buen estado. Un coche bien afinado emite gases de escape menos tóxicos.
- Dona lo que ya no necesites. Las organizaciones benéficas locales le dan una nueva vida a su ropa, libros y muebles usados.
- Ejerza su derecho al voto y elija a los responsables de su país y comunidad.

Nivel 4 – EMPLEADO EXCEPCIONAL: Cosas

que podrías hacer en el trabajo:

- Si tienes una fruta o un bocadillo que ya no necesitas, no lo tires. Pásalo.
- Averigüe si todas las personas tienen acceso a la atención médica en el trabajo.

Co-funded by the European Union

El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

- Apoyar a los jóvenes.
- Las mujeres ganan entre un 10% y un 30% menos que los hombres por el mismo trabajo. La desigualdad salarial está en todas partes. Apoyar la demanda de igual salario por igual trabajo.
- Preste atención a la tecnología de calefacción y refrigeración energéticamente eficiente en la empresa.
- Mantente informado. Lea sobre los trabajadores de otros países y comparta información.
- ¿Su empresa invierte en infraestructuras limpias y resilientes?
- Alza tu voz contra cualquier tipo de discriminación en tu oficina.
- Ir al trabajo en bicicleta, caminar o tomar el transporte público.
- Organiza una "Semana Sin Impacto" en tu lugar de trabajo. Aprende a vivir de forma más sostenible durante al menos una semana: un.org/sustainable desarrollo/sé el cambio.
- Trate de reducir el desperdicio.
- Revise y cambie sus elecciones diarias (por ejemplo, reciclaje).
- ¿Conoces tus derechos en el trabajo?
- Anima a tu empresa a trabajar con la sociedad civil.

Mejores prácticas o ejemplos útiles

- El emprendimiento tiene que ver con el pensamiento ético y sostenible - YouTube (18.08.2023)
- La guía de la persona perezosa para salvar el mundo - Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (18.08.2023)
- LazyPersonGuide.pdf (un.org) (18.08.2023)
- Esta es la guía de la persona perezosa para salvar el mundo. De acuerdo con las Naciones Unidas | Siéntate, relájate y cambia el mundo. Más información sobre cómo salvar nuestro planeta: https://wef.ch/2kE5UaE | Por Foro Económico Mundial | Facebook (18.08.2023)
- El Foro Económico Mundial (weforum.org) (18.08.2023)

Co-funded by the European Union

El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.